

# 8月 おしょくじカレンダー

## 離乳食 完了

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	8月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とのお子さんが☆リクエストしてくれたメニューが入っています。 (日には前後することもありますので、ご了承ください。)			1	2	3
乳児				麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
昼食	今月の流山市のメニューは、夏野菜の一つでもある「かぼちゃ」を使用する予定です。 提供予定のかぼちゃ団子は、北海道で家庭料理として親しまれているメニューです♪ 簡単に作れるメニューなので、ぜひお試しください!			・ご飯 ・鶏肉のごま味噌焼き ・高野豆腐の含め煮 ・ツナともやしの和え物 ・わかめスープ	・ご飯 ・ポークチャップ ・キャベツとツナのサラダ ・パスタサラダ ・茄子の味噌汁	お弁当
おやつ				牛乳 ビビンバ風ご飯	牛乳 黒糖きな粉ケーキ	麦茶 菓子
日	5	6	7	8	9	10
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子		麦茶 菓子
昼食	・ご飯 ・ハンバーグ ・野菜のごま炒め ・ポテトサラダ ・とろろ昆布汁	・ご飯 ・照り焼きチキン ・人参のしりしり風 ・五目和え ・中華スープ	・ご飯 ・タラのオニマヨ焼き ・ひじきの煮物 ・もやしと竹輪の五色和え ・人参と揚げの味噌汁	・わかめご飯 ・鶏肉と夏野菜のトマト煮 ・かぼちゃのチーズ焼き ・春雨の酢の物 ・きのこ長ねぎのスープ	・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・磯和え ・キウイフルーツ ・麩と玉ねぎの味噌汁	お弁当
おやつ	牛乳 ドロップクッキー		ミロ 菓子 パナナ	牛乳 ピザ風ご飯		麦茶 菓子
日	12	13	14	15	16	17
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト
昼食	振替休日		・麦飯 ・ツナとじゃが芋のケチャップ煮 ・きのこのソテー ・乾物サラダ	・ミートソーススパゲティ ・大根サラダ ・オレンジ ・クリームスープ	・ご飯 ・鶏肉のマヨソース ・切干大根の棒棒鶏風サラダ ・すいか ・なめこの味噌汁	・タコライス ・茄子とオクラの味噌炒め ・マカロニサラダ ・コンソメスープ
おやつ	牛乳 ミルクもち(きな粉・ココア)		牛乳 若菜おにぎり	牛乳 パナナケーキ		牛乳 マヨコーンパン
日	19	20	21	22	23	24
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・かれいの味噌マヨ焼き ・ひじきと枝豆のサラダ ・春雨の炒め物 ・わかめの味噌汁	・ご飯 ・鶏肉のコーンフレーク焼き ・マカロニソテー ・たたききゅうり風 ・豆腐と長ねぎの味噌汁	・ご飯 ・豚肉のブルコギ風 ・かぼちゃサラダ ・キウイフルーツ ・キャベツの味噌汁	・ご飯 ・鶏肉のマーマレード焼き ・にらともやしのソテー ・春雨のマヨサラダ ・オクラスープ	・ご飯 ・麻婆茄子 ・こふき芋 ・きゅうりの中華和え ・もやしと油揚げの味噌汁	お弁当
おやつ	麦茶 フルーツヨーグルト		牛乳 ココアケーキ	牛乳 チヂミ		牛乳 いちごジャムサンド
日	26	27	28	29	30	
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・肉団子の甘酢あん ・さつま揚げのひじき煮 ・パスタのオーロラサラダ ・なすの味噌汁	・ご飯 ・ネギ塩レモン焼きチキン ・ピーマン炒め ・和風ポイル野菜 ・えのきの味噌汁	・ご飯 ・さわらの南蛮漬け ・竹輪とじゃが芋のカレー炒め ・もやしのナムル ・すまし汁	・ご飯 ・豆腐の松風焼き ・大根の含め煮 ・わかめときゅうりの酢の物 ・青菜の味噌汁	・麦飯 ・ミートボールのケチャップ煮 ・コールスローサラダ ・バナナ	
おやつ	牛乳 ヨーグルトケーキ		牛乳 青のりもちもちパン	牛乳 おかかおにぎり		牛乳 かぼちゃ団子(流山メニュー)

\*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。